



## **Aulas regulares de Chi Kung Shaolin-Wahnan**

Terá início a 6 de Abril de 2009 mais um curso de Chi Kung Shaolin-Wahnan ministrado por Paulo Gouveia instrutor em Portugal [www.shaolin-wahnam-portugal.com](http://www.shaolin-wahnam-portugal.com)

Esta prática já mostrou os seus resultados a centenas de alunos em Portugal e vários milhares no mundo inteiro pela mão do Grão-Mestre Wong Kiew Kit [www.wongkk.com](http://www.wongkk.com)

Ficam assim convidados a juntarem-se a este cada vez maior número de pessoas que já experimentaram a maravilhosa arte do Chi Kung.

O curso terá a duração de 16 semanas e serão ensinados 8 exercícios de Chi Kung Shaolin-Wahnam chamados " Oito peças de Brocados ".

No fim do curso os alunos deverão ser capazes de executar todos os exercícios correctamente e obter por si mesmos todos os proveitos que dos mesmos se espera: calma interior; mente focada; maior alegria; maior resistência ao cansaço e melhoria geral na sua saúde.

Para que possam experimentar esta maravilhosa arte sem necessidade de inscrição ou de frequentar o curso, a aula no dia 30 de Março de 2009 está aberta a todos sem compromissos.

### **Inscrições e contactos:**

Paulo Gouveia telef. 218478713 ou tlm.966 924 981

[chikung.paulogouveia@gmail.com](mailto:chikung.paulogouveia@gmail.com) ou [info@shaolin-wahnam-portugal.com](mailto:info@shaolin-wahnam-portugal.com)

### **Início das aulas:**

6 de Abril de 2009

### **Horário:**

2ª Feiras das 19H00 às 20H00

### **Custo:**

60€ mensais

**Local:** Escola Eugénio dos Santos (Av. Roma entre a estátua de Santo António e Av. do Brasil)