



Aulas regulares de Chi Kung Shaolin-Wahnam

Terão início a 5 de Abril de 2010 dois cursos de Chi Kung Shaolin Wahnam ministrados por Paulo Gouveia instrutor em Portugal
www.shaolin-wahnam-portugal.com

Esta prática já mostrou os seus resultados a centenas de alunos em Portugal e vários milhares no mundo inteiro pela mão do Grão-Mestre Wong Kiew Kit www.wongkk.com

Ficam assim convidados a juntarem-se a este cada vez maior número de pessoas que já experimentaram a maravilhosa arte do Chi Kung.

O curso "A", terá a duração de 12 semanas e serão ensinados exercícios de Shaolin Chi Kung tirados das "18 Mãos de Lohan", aberto a iniciados e outros praticantes.

O curso "B" terá a duração de 12 semanas, serão ensinados exercícios tirados dos "18 exercícios Shaolin WahNam" (nível mais profundo) e está aberto a praticantes da escola Shaolin Wahnam.

No fim do curso os alunos deverão ser capazes de executar todos os exercícios correctamente e obter por si, todos os proveitos que dos mesmos se espera: calma interior; mente focada; maior alegria; maior resistência ao cansaço e melhoria geral na sua saúde.

Para que possam experimentar esta maravilhosa arte sem obrigação de inscrição ou de frequentar o curso, a aula no dia 5 de Abril de 2010 das 19H00 às 20H00 está aberta a todos sem compromissos.

Inscrições e contactos:

Paulo Gouveia telef. 218478713

chikung.paulogouveia@gmail.com ou info@shaolin-wahnam-portugal.com

Início das aulas:

5 de Abril de 2010

Horário:

Curso "A" - 2ª Feiras das 19H00 às 20H00

Curso "B" - 2ª Feiras das 20H00 às 21H00

Custo:

Cursos "A" ou "B" - 60€ mensais

Cursos "A"+"B" - 100€ mensais

Pagamento do trimestre "A" ou "B" - 150€

Pagamento do trimestre "A"+"B" - 250€

Local: Escola Eugénio dos Santos (Av. Roma entre a estátua de Santo António e Av. do Brasil)

NB: A realização do curso "B" está dependente do número mínimo de 10 alunos com inscrição prévia