



Aulas regulares de Chi Kung Shaolin-Wahnam

Terá início a 7 de Abril de 2010, um curso de Chi Kung Shaolin Wahnam ministrado por Paulo Gouveia instrutor em Portugal

www.shaolin-wahnam-portugal.com.

Esta prática já mostrou os seus resultados a centenas de alunos em Portugal e vários milhares no mundo inteiro pela mão do Grão-Mestre Wong Kiew Kit www.wongkk.com.

Ficam assim convidados a juntarem-se a este cada vez maior número de pessoas que já experimentaram a maravilhosa arte do Chi Kung.

O curso terá a duração de 12 semanas, serão ensinados exercícios de Shaolin Chi Kung tirados das "18 Mãos de Lohan" e está aberto a iniciados e outros praticantes.

No fim do curso os alunos deverão ser capazes de executar todos os exercícios correctamente e obter por si mesmos todos os proveitos que dos mesmos se espera: calma interior; mente focada; maior alegria; maior resistência ao cansaço e melhoria geral na sua saúde.

Para que possam experimentar esta maravilhosa arte sem obrigação de inscrição ou de frequentar o curso, a aula no dia 7 de Abril de 2010 das 20H00 às 21H00 está aberta a todos sem compromissos.

Inscrições e contactos:

Paulo Gouveia telef. 218478713

chikung.paulogouveia@gmail.com ou info@shaolin-wahnam-portugal.com

Início das aulas:

7 de Abril de 2010

Horário:

Curso - 4ª Feiras das 20H00 às 21H00

Custo:

60€ mensais

Pagamento trimestral 150€

Local: Salão da colectividade da Atalaia, Alenquer

NB: A realização do curso está dependente da frequência mínima de 10 alunos com inscrição prévia.