



**SEMINÁRIO INTERCALAR CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM
AULA DE WAH NAM TAIJIQUAN
MESTRE RICCARDO SALVATORE
Pavilhão 3 - Estádio Universitário
Sábado 28 Fevereiro 2009
8,30 às 13,00**

SEMINÁRIO DE CHI KUNG E AULA DE WAH NAM TAIJIQUAN ABERTOS A NOVOS PRATICANTES

AULA DE WAH NAM TAIJIQUAN

Aula aberta a quem queira conhecer ou já pratique esta maravilhosa arte.

Abordagem e revisão de noções de base, posturas de desenvolvimento da força interna, encadeamento dinâmico de posturas para desenvolver uma prática individual eficaz e consistente.

Sábado 28 de Fevereiro 8,30 às 9,50 Custo 25€ (gratuita se participar no Seminário Intercalar de Chi Kung)

LOCAL: Estádio Universitário de Lisboa Pavilhão 3 - Av. Professor Gama Pinto - Metro Cidade Universitária - Parque estacionamento

Google Maps: [Clique aqui](#)

Equipamento: Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

SEMINÁRIO INTERCALAR DE CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM

Aberto além de todos o praticantes Shaolin Wahnam a:

- Participantes do Seminário ministrado pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit na Fundação Oriente a 31/1 e 1/2 09
- Quem queira conhecer esta maravilhosa arte milenar com bases milenares que é o Chi Kung Shaolin Wahnam
- Praticantes de outros tipos de Chi Kung que queiram potencializar as suas bases com o Chi Kung Shaolin Wahnam

O Chi Kung Shaolin Wahnam é divulgado no mundo inteiro há mais de 30 anos pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit fundador do Instituto Shaolin Wahnam Chi Kung, Kungfu e Taijiquan.

Eleito "Homem do Ano" em S. Francisco, EUA, no 1º Congresso Americano de Chi Kung e 2º Congresso Mundial de Chi Kung. Autor de 10 livros sobre Chi Kung, Kungfu, Taijiquan, Budismo, Medicina Chinesa, Artes de Shaolin.

A escolha criteriosa dos exercícios mais adequados garante uma prática simples rápida e eficaz.

Programa:

- Bases fundamentais e objectivos da prática Chi Kung Shaolin Wahnam.
- Aprender a praticar de forma auto-suficiente alguns exercícios de Cosmos Chi Kung para melhorar a saúde, vitalidade, frescura mental, paz interior e desenvolvimento espiritual.

Sábado 28 de Fevereiro 9.50h (início 10.00h) às 12.50h Custo do Seminário: 55€

Informações e Inscrições: Sónia Gingado: 21 847 8 7 13 / Fax: 21 842 11 73

Praça Afrânio Peixoto - 2, 1ºDtº 1000-009 Lisboa Tel.218 478 713 Fax: 218 421 173
<http://www.shaolin-wahnam-portugal.com/>
info@shaolin-wahnam-portugal.com