



**SEMINÁRIO INTERCALAR CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM**  
**AULA DE WAH NAM TAIJIQUAN**  
**MESTRE RICCARDO SALVATORE**  
**Escola Vasco da Gama - Expo**  
**Sábado 5 de Setembro 2009**  
**8:30 às 13:00**

**ABERTO A NOVOS PRATICANTES**

**AULA DE WAH NAM TAIJIQUAN** Sábado 5 de Setembro 8,30 às 9,50

Aula aberta tanto a quem queira conhecer como a quem já pratique esta maravilhosa arte.

**Programa:**

- Noções de base Wahnam Taijiquan, posturas de desenvolvimento da força interna,
- Encadeamento dinâmico de posturas para desenvolver uma prática individual diária eficaz e consistente.

**Custo:**

30€ (gratuita participando no Seminário Intercalar de Chi Kung)

**SEMINÁRIO DE CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM** Sábado 05 de Setembro 9.50h (início 10.00h) às 12.50h

Aberto para além de todos os praticantes Shaolin Wahnam este seminário destina-se a:

Participantes no Campo de Verão 2009 ministrado pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit

Todos os que queiram conhecer esta maravilhosa arte milenar que é o Chi Kung Shaolin

Praticantes de outros tipos de Chi Kung que queiram potencializar a sua prática com o Chi Kung Shaolin Wahnam

**Programa:**

- Breve revisão das bases fundamentais, filosofia e objectivos do Chi Kung Shaolin Wahnam
- Revisão da prática e do curso "Auto Manifestação de Energia" de 8/8 com o Grão Mestre Wong Kiew Kit

**Custo:** 65€

**Local:** **Escola Vasco da Gama** - Rua Ilha dos Amores (PSP) - Expo - 300 m da Torre Vasco da Gama - Bus 5 - 44 - 708

**Google Maps:** [Rua Ilha dos Amores \(clique aqui para ver mapa\)](#)

**Equipamento:** Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

Mestre Riccardo Salvatore é o fundador de Shaolin Wahnam Portugal, desde 1995 Instrutor Chefe para Portugal e mais recentemente para os países de expressão portuguesa.

**REINICIO ACTIVIDADES SHAOLIN WAH NAM 2009-2010 - 1 SETEMBRO 09**

**Informe-se sobre as várias modalidades**

CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM	Aulas regulares Chi Kung Shaolin Wahnam 2ª 19h - 20h
KUNGFU SHAOLIN WAH NAM	3ª F 7:30 - 9:00 Olaias Clube - 5ª F 20:30 - 21:50 Escola Vasco Gama - Expo
WAH NAM TAIJIQUAN	4ª F 18:30 - 20:00 Olaias Clube

**Informações Gerais e Inscrições:** Sónia Gingado: 21 847 87 13 / 91 972 11 11 Fax: 21 842 11 73

Praça Afrânio Peixoto 2, 1ºDtº 1000-009 Lisboa  
<http://www.shaolin-wahnam-portugal.com/>  
[info@shaolin-wahnam-portugal.com](mailto:info@shaolin-wahnam-portugal.com)