



**SEMINÁRIO INTERCALAR CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM
AULA DE WAH NAM TAIJIQUAN
MESTRE RICCARDO SALVATORE
Escola Vasco da Gama - Expo
Sábado 18 de Julho 2009
8:30 às 13:00**

ABERTO A NOVOS PRATICANTES

AULA DE WAH NAM TAIJIQUAN Sábado 18 de Julho 8,30 às 9,50

Aula aberta tanto a quem queira conhecer como a quem já pratique esta maravilhosa arte.

Programa:

- Noções de base Wahnam Taijiquan, posturas de desenvolvimento da força interna,
- Encadeamento dinâmico de posturas para desenvolver uma prática individual diária eficaz e consistente.

Custo :

Pago até dia 15 de Julho 25€, depois de dia 15 de Julho 30€ (gratuita participando no Sem. Intercalar de Chi Kung)

SEMINÁRIO DE CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM Sábado 18 de Julho 9.50h (início 10.00h) às 12.50h

Aberto para além de todos os praticantes Shaolin Wahnam a:

- Quem queira conhecer esta maravilhosa arte milenar que é o Chi Kung Shaolin Wahnam
- Praticantes de outros tipos de Chi Kung que queiram potencializar a sua prática com o Chi Kung Shaolin Wahnam

Programa:

- Bases fundamentais e objectivos da prática Chi Kung Shaolin Wahnam.
- Aprender a praticar de forma simples e auto-suficiente alguns exercícios de Cosmos Chi Kung para melhorar a saúde, vitalidade, frescura mental, paz interior e desenvolvimento espiritual.

Custo : Pago até dia 15 de Julho 60€, depois de dia 15 de Julho 65€

Local: Escola Vasco da Gama - Rua Ilha dos Amores (PSP) - Expo - 300 mts da Torre Vasco da Gama
Autocarros 5 - 44 - 708

Google Maps: [Rua Ilha dos Amores \(clique aqui para ver mapa\)](#)

Equipamento: Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

O Chi Kung Shaolin Wahnam é divulgado no mundo inteiro há mais de 30 anos pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit fundador do Instituto Shaolin Wahnam Chi Kung, Kungfu e Taijiquan.

Eleito "Homem do Ano" em S. Francisco, EUA, no 1º Congresso Americano de Chi Kung e 2º Congresso Mundial de Chi Kung. Autor de 10 livros sobre Chi Kung, Kungfu, Taijiquan, Budismo, Medicina Chinesa, Artes de Shaolin.

Mestre Riccardo Salvatore é o fundador de Shaolin Wahnam Portugal, desde 1995 Instrutor Chefe para Portugal e mais recentemente para os países de expressão portuguesa.

A escolha de exercícios adequados garante uma prática simples, rápida, eficaz e de resultados surpreendentes.

Informações Gerais e Inscrições: Sónia Gingado: 21 847 8 7 13 / Fax: 21 842 11 73

Praça Afrânio Peixoto - 2, 1ºDtº 1000-009 Lisboa

<http://www.shaolin-wahnam-portugal.com/>

info@shaolin-wahnam-portugal.com