



## SEMINÁRIO INTERCALAR CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM MESTRE RICCARDO SALVATORE

Ginásio do Liceu de Pedro Nunes

Sábado 30 Agosto 2008

10,00 às 13,00

O 1º Campo de Verão na Praia Grande com o Grão-Mestre Wong Kiew Kit teve muito êxito com uma excelente participação tanto nos Seminários de Chi Kung como nos Cursos Intensivos de Taijiquan e Kungfu.

**Este Seminário de 30 de Agosto é aberto a todos com ou sem experiência na prática de Chi Kung Shaolin Wahnam**

Neste Seminário Intercalar de Chi Kung a ênfase será na revisão dos fundamentos da prática Chi Kung Shaolin Wahnam.

Este seminário é ideal para:

- Quem nunca tenha praticado e queira conhecer e integrar as bases desta maravilhosa arte.
- Quem tenha participado nos seminários de Chi Kung no Campo de Verão de forma a rever alguns exercícios e esclarecer dúvidas.
- Quem seja já experiente é uma boa forma de rever a sua prática e apurar e consolidar os seus resultados.

A prática orientada otimiza os resultados e benefícios obtidos individualmente, contribui para uma melhor sintonia interior ou ajuda, se necessário, a retomar o "fio condutor".

### Programa:

Fundamentos de base do Chi Kung Shaolin Wahnam

Revisão e prática de alguns exercícios e " Gerar o Fluxo de Energia"

**Sábado 30 de Agosto** 9.50h (início 10.00h) às 13.00h

**Ginásio do Liceu de Pedro Nunes**, Avenida Alvares Cabral

(subindo do Lg. do Rato em direcção à Estrela, à direita) entrar pelo portão de acesso

Para viaturas logo a seguir à farmácia, podendo estacionar no interior junto aos campos de jogos.

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

Custo do Seminário: 45€

Informações e Inscrições: Sónia Gingado:

218 478 713 / Fax: 218 421 173

### AULAS SEMANAIS DE CHI KUNG, WAH NAM TAIJIQUAN E KUNGFU REINICIAM EM SETEMBRO EM DATA A ANUNCIAR

Chi Kung	Lisboa - 2ª Feira 19h às 20h - Alvalade - Escola Eugénio de Andrade
Chi Kung	Lisboa - 6ª Feira 19h às 20h - Rato - Liceu de Pedro Nunes
Chi Kung	Coimbra - 4ª 1 Feira 9,30 às 21,30 - Sábado 9,30 às 11,30
Chi Kung	Aveiro - 6ª Feira 19,30 às 21,30
Taijiquan	Lisboa - 4ª Feira 19h às 20,30 - Olaias - Clube das Olaias
Kungfu	Lisboa - 3ª Feira 7,30 às 9,00 - Olaias - Clube das Olaias
Kungfu	Lisboa - 5ª 2 Feira 20,30 às 22,00 - Expo - Liceu Vasco da Gama

Praça Afrânio Peixoto - 2, 1ºDtº 1000-009 Lisboa Tel. 218 478 713 Fax: 218 421 173

por e-mail

[info@shaolin-wahnam-portugal.com](mailto:info@shaolin-wahnam-portugal.com)