



**SEMINÁRIO INTERCALAR CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM
AULA DE WAH NAM TAI JI QUAN
MESTRE RICCARDO SALVATORE**

Pavilhão do Liceu de Pedro Nunes

Sábado 31 Maio 2008

8,30 às 13,00

Seminário Intercalar de Chi Kung e Aula de Taijiquan abertos a novos participantes sem experiência nas práticas Shaolin Wahnam

SEMINÁRIO INTERCALAR DE CHI KUNG

Dirigindo-se aos praticantes Shaolin Wahnam, este seminário é adequado para quem nunca tenha praticado e queira conhecer e integrar as bases desta arte milenar usufruindo da dinâmica e partilha com praticantes mais avançados. Revisão das bases e fundamentos da prática Shaolin Wahnam.

Exercícios dinâmicos de Cosmos Chi Kung, fluxo de energia e resultados ao nível de evolução individual.

Sábado 31 de Maio 9.50h (início 10.00h) às 13.00h Custo do Seminário: 45€

AULA DE WAH NAM TAI JI QUAN Aberta a quem já pratique ou a quem queira conhecer esta maravilhosa arte. Abordagem e revisão de noções de base, posturas de desenvolvimento da força interna, encadeamento dinâmico de posturas suficiente para uma prática individual compensadora.

Sábado 31 Maio 8,30 às 9,50 Custo 20€ (gratuita se participar no Seminário Intercalar de Chi Kung)

Local: Ginásio do Liceu de Pedro Nunes, Avenida Alvares Cabral (subindo do Lg. do Rato em direcção à Estrela, à direita) entrar pelo portão de acesso para viaturas logo a seguir à farmácia, podendo estacionar no interior junto aos campos de jogos.

Equipamento: Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

Informações e Inscrições: Sónia Gingado: 21 847 8 7 13 / Fax: 21 842 11 73

MESTRE WONG KIEW KIT 2 A 10 DE AGOSTO 2008 1º CAMPO DE VERÃO EM PORTUGAL
Cursos Intensivos Shaolin Wahnam - Chi Kung - Taijiquan - Kungfu

Casa de Retiros de Santo Inácio - Praia Grande - Sintra onde poderá pernoitar e seguir um ou vários cursos ou intercala-los com alguns dias de férias e de praia. Datas dos Cursos de Chi Kung, Taijiquan e Kungfu:

2,3,4 e 5 de Agosto Cursos Intensivos de Shaolin Cosmos Chi Kung (Programa detalhado em breve)

6,7,8,9,10 de Agosto Manhãs : Curso intensivo de Wahnam Taijiquan (Abelha amarela suga o pólen)

6,7,8,9,10 de Agosto Tardes : Curso intensivo de Shaolin Wahnam Kungfu (O tigre negro emerge da caverna)

AULAS SEMANAIS DAS TRÊS ARTES SHAOLIN WAH NAM: CHI KUNG, TAI JI QUAN E KUNGFU

Chi Kung Lisboa - 2ª 19h às 20h - Alvalade - Escola Eugénio de Andrade

Chi Kung Lisboa - 6ª 19h às 20h - Rato - Liceu de Pedro Nunes

Chi Kung Coimbra - 4ª 19,30 às 21,30 - Sábado 9,30 às 11,30

Chi Kung Aveiro - 6ª 19,30 às 21,30

Taijiquan Lisboa - 4ª 19h às 20,30 - Olaias - Clube das Olaias

Kungfu Lisboa - 3ª 7,30 às 9,00 - Olaias - Clube das Olaias

Kungfu Lisboa - 5ª 20,30 às 22,00 - Expo - Liceu Vasco da Gama

Praça Afrânio Peixoto - 2, 1º Dtº 1000-009 Lisboa Tel. 218 478 713 Fax: 218 421 173

<http://www.shaolin-wahnam-portugal.com/>

info@shaolin-wahnam-portugal.com