



Caros amigos,

Ao terminar este Ano de 2008 importa fazer um resumo do que foram as nossas actividades, dos objectivos e projectos para o Ano de 2009 nesta maravilhosa tarefa de divulgar as Artes Shaolin Wahnam e a partilha dos seus benefícios.

- 10 Seminários Temáticos intercalados mensalmente de Chi Kung Shaolin Wahnam (Mestre Riccardo Salvatore)
- Aulas semanais de Chi Kung Shaolin Wahnam em Lisboa, Alvalade e Rato (Instrutores Paulo Gouveia e Tiago Sousa) e em Coimbra (Instrutor João Paulo Sousa)
- 2 Aulas semanais de Kungfu Shaolin Wahnam em Lisboa nas Olaias e Expo (Mestre Riccardo Salvatore)
- Aula semanal Wahnam Taijiquan nas Olaias (Mestre Riccardo Salvatore)
- 12 a 16 de Março Curso Intensivo Wahnam Taijiquan e Seminários Chi Kung Shaolin Wahnam conduzidos pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit
- 2 a 10 de Agosto 1º Campo de Verão Shaolin Wahnam em Portugal de na Praia Grande com seminários de Chi Kung Cursos intensivos de wahnham Taijiquan e Shaolin Wahnam Kungfu conduzidos pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit
- 1ª Dança do Leão apresentada pela nossa Escola Shaolin Wahnam Portugal, graças ao empenho de alguns dos nossos membros como Diamantino Ferreira, Luis Damas, Manuel Pepe, Miguel Ping, Paulo Gouveia, Tiago Oliveira e também ao apoio de Daniel da escola Wu Xuan
- Nomeação de Paulo Gouveia para Mestre de Chi Kung Shaolin Wahnam
- Nomeação de Luis Damas, já com uma larga experiencia em Taijiquan e Kungfu, para Instrutor de Kungfu Shaolin Wahnam e que dará inicio a sua actividade em 2009

Agradecer também a todos que ao longo deste ano pela sua participação ou de outras formas deram um apoio activo a este projecto, desejando-lhes que continuem a colher os melhores êxitos e felicidade.

Acções agendadas para o Ano 2009 a que importa dar relevo:

- Cursos Chi Kung Shaolin Wahnam Grão-Mestre Wong Kiew Kut - Museu da Fundação Oriente Lisboa
31 de Janeiro e 1 de Fevereiro 2009 - Informação detalhada no verso.
- Expansão da nossa Escola para Moçambique
Verão 2009. Informação mais detalhada em breve
- Realização de Warrior Project Shaolin Wahnam em Lisboa com Grão Mestre Kay Jettkandt
Data e Informação detalhada em breve
- Campo de Verão em Portugal com o Mestre Wong Kiew Kit
Data e Informação detalhada em breve
- Importa também lembrar a continuidade das:
 - Aulas semanais de Kungfu e Taijiquan
 - Aulas Semanais de Chi Kung em Lisboa e Coimbra
 - Seminários Intercalares mensais Chi Kung (Próximo 10 Janeiro 09 Liceu P. Nunes 10h às 13h)

Um Bom Natal e Bom e Feliz Novo Ano de 2009 melhorados com prática destas Artes internas de excelência!

Até breve

Mestre Riccardo Salvatore

Grão-Mestre Wong Kiew Kit descendente na 4ª geração, do Venerável Jiang Nan do Monastério de Shaolin. Eleito "Homem do Ano" em S. Francisco E.U.A em Novembro de 1997 no 2º Congresso Mundial de Chi Kung e 1ª conferência Americana de Chi Kung.

Tem dedicado estes últimos 35 anos à divulgação das genuínas artes tradicionais de Shaolin no mundo inteiro, distinguindo-se pela sua grande capacidade didáctica e empenho em fazer alcançar aos seus discípulos o mais claro e elevado grau de conhecimento e aproveitamento na prática do Chi Kung, Taijiquan e Kung Fu, ajudando milhares de pessoas a curarem-se de doenças crónicas, dando esperança a quem a tinha perdido, ajudando a encontrar um novo sentido de vida ou apenas a desfrutarem de melhor saúde, paz interior e desenvolvimento espiritual.

Autor de vários bestsellers sobre Chi Kung (Art of Chi Kung , Chi Kung for health & longevity) , Taijiquan (The complete book of Tai Chi Chuan), Kungfu (Introduction to Shaolin Kungfu, The art of Kungfu) , Medicina Chinesa (The complete book of Chinese Medicine), Zen (The complete book of Zen) e Budismo (Going to heaven as taught by Buda) e outros sobre as artes de Shaolin

CURSOS MINISTRADOS PELO GRÃO-MESTRE WONG KIEW KIT
31 DE JANEIRO E 1 DE FEVEREIRO 2009
MUSEU DA FUNDAÇÃO ORIENTE
SALÃO MACAU

"Bases Fundamentais para a Prática do Shaolin Cosmos Chi Kung"

GERAR O FLUXO DE ENERGIA

(Seminário A)

Sábado 31 de Janeiro 2009

(8,45) 9,00 às 12,00 - das 14,00 às 17,00

Objectivos:

Aprender a gerar o seu fluxo de energia para ter boa saúde, vitalidade e longevidade.

Tanto para principiantes como praticantes avançados

(Participar nos seminários Massagem dos Órgãos Internos (B) e Respiração pelo Dan Tian (C) implica ter feito "Gerar o Fluxo de Energia" com o Grão-Mestre Wong Kiew Kit ou um instrutor credenciado Shaolin Wahnam)

MASSAGEM DOS ÓRGÃOS INTERNOS

(Seminário B)

Sábado 31 de Janeiro 2009 19,00 às 21,00 e

Domingo 1 de Fevereiro 2009 das 9,00 às 12,00

"A Massagem dos Órgãos Internos" é uma das artes avançadas de Chi Kung Shaolin. Neste exercício vai aprender a massajar os seus órgãos energeticamente como os pulmões, estômago, fígado e rins. Os bloqueios internos afectam não só o plano físico mas também o emocional.

Objectivos:

Desenvolver bem-estar físico e emocional, correcção de afecções profundas, desenvolver confiança, serenidade e clareza mental.

RESPIRAÇÃO PELO DAN TIAN

Desenvolvimento Espiritual

(Dan Tien Breathing)

(Seminário C)

Domingo 1 de Fevereiro das 15,00 às 19,00

Objectivos:

Desenvolver a capacidade de captar energia cósmica, aumentar o próprio nível de energia e criar uma reserva no Dan Tian que proporciona o aumento de vigor físico, endurance, rapidez de reflexos, clareza de espírito e frescura mental, tranquilidade e rapidez de decisão.

Participação em cada Seminário Chi Kung Shaolin Wahnam: 200€

Pagamentos até 17 Janeiro

1 Seminário : 175€ - 2 Seminários: 325€ - 3 Seminários: 450€

Pagamentos até 30 de Janeiro 190€

1 Seminário : 190€ - 2 Seminários: 350€ - 3 Seminários: 490€

Conferência Grão-Mestre Wong Kiew Kit

30 de Janeiro 2009

"O que é o Chi Kung Shaolin Wahnam e como pode contribuir para a saúde, melhorar a vida diária e o desenvolvimento espiritual"

Informação mais detalhada Shaolin Wahnam

<http://www.shaolin-wahnam-portugal.com>

info@shaolin-wahnam-portugal.com