

NEWS



LETTER

SHAOLIN WAH NAM PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."

Grão-Mestre Wong Kiew Kit 4ª Geração do Venerável Jiang Nan do Mosteiro de Shaolin SEMINÁRIO SHAOLIN WAH NAM AS 18 ARTES DE LOHAN



AS 18 ARTES DE LOHAN

As “18 Artes de Lohan” (Sap Pat Lor Hon Kung em Cantonês), um legado do Chi Kung de Shaolin, são exercícios focados sobretudo no desenvolvimento da força interna que é o motor e suporte da nossa vitalidade, saúde, capacidade e clareza mental, e do desenvolvimento espiritual.

As “18 Artes de Lohan”, serão apresentadas pela primeira vez em Portugal pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit. Os 4 módulos serão orientados para a saúde pelo livre fluir da energia, desenvolvimento da força interna, vigor e expansão de energia, clareza mental e desenvolvimento espiritual, para que possa escolher entre um ou vários de acordo com seus objetivos e conveniência.

Deste fantástico conjunto de exercícios poderá utilizar um ou vários, em sequência ou aleatoriamente e usufruir de todos os maravilhosos benefícios que o genuíno Chi Kung de Shaolin proporciona.

Modulo A* | “18 Artes Lohan - Gerando o Fluxo de Energia”

Sábado, 19 Fevereiro | 9:00 às 13:00

O livre fluxo de energia para a saúde plena e as bases filosóficas de Shaolin

Modulo B | “18 Artes Lohan - Desenvolvendo a Força Interna”

Sábado, 19 Fevereiro | 15:00 às 19:00

Fluxo de energia para o desenvolvimento da força interna

Modulo C | “18 Artes Lohan - Expandindo a Força Interna - Fa Jing”

Domingo, 20 Fevereiro | 9:00 às 13:00

“Fa Jing” expansão e aplicação da força interna na vitalidade e vigor da vida diária, para além das artes marciais

Modulo D | “18 Artes Lohan - Alcançando Equilíbrio e Clareza”

Domingo, 20 Fevereiro | 15:00 às 19:00

Desenvolver e clarificar a mente e expandir o espírito

(*) Modulo A é essencial para quem nunca tenha praticado Chi Kung Shaolin Wahnam
Desconto 10% participantes nas aulas regulares Chi Kung, Kungfu e Taiji

Local: Hotel Holiday Inn Continental Lisboa | Sala Descobertas

Tarifa especial de estadia para participantes no Seminário (Rita Pires | 21 004 62 03 | banqhic@grupo-continental.com)

O seminário será ministrado em inglês com tradução simultânea para português.

Informação detalhada em www.shaolin-wahnam-portugal.com

Inscrições

info@shaolin-wahnam-portugal.com

Tel. 218 478 713 | Tlm. 919 721 111 | Fax: 218 421 173

Praça Afrânio Peixoto 2, 1ºDtº | 1000-009 Lisboa