

NEWS LETTER

SHAOLIN WAHNAM PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."

SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO E PRÁTICA DE CHI KUNG SHAOLIN WAHNAM



Deixo-vos aqui um convite para a iniciação da prática de Chi Kung Shaolin Wahnam.

Chi Kung, ou Qigong, é a Arte Chinesa de desenvolver energia. Reconhecida em todo o mundo como um meio eficaz de melhorar a saúde, gerir o stress, desenvolver vigor e bem estar físico, mental e espiritual, benefícios que neste período particular em que vivemos se tornam ainda mais preciosos.

Este seminário destina-se a todos os que queiram conhecer e partilhar as vantagens desta maravilhosa arte milenar e a praticantes de outros tipos de Chi Kung que queiram potencializar a sua prática com o Chi Kung Shaolin Wahnam.

Esta é também uma excelente oportunidade para quem queira retomar a prática, melhorar e potencializar os seus resultados.

Até breve,

Riccardo Salvatore
Chief Instructor, Shaolin Wahnam Portuga e PALOP

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN WAHNAM MESTRE RICCARDO SALVATORE

PORTO | Hotel Tuela

Sábado, 18 de Junho | 14:30h às 18:30h

Participação | 140€

(Pagamentos até 6 de Junho | 130€)
Nib: 0033 0000 00158757088.05

Programa e Objectivos

Bases fundamentais, filosofia e objectivos do Chi Kung Shaolin Wahnam
Aprendizagem e prática de exercícios fundamentais de Chi Kung Shaolin Wahnam
Adquirir a capacidade de praticar de forma auto-suficiente e eficaz Chi Kung Shaolin Wahnam para melhorar ou manter a saúde, eliminar o stress, adquirir bem estar físico, clarificar a mente e desenvolver o espírito

Equipamento

Roupa e calçado confortável

SHAOLIN WAHNAM PORTUGAL
Tel. 218 478 713 | Tlm. 919 721 111
info@shaolin-wahnam-portugal.com
www.shaolin-wahnam-portugal.com

Secretariado, inscrições e informações (Porto)

Cristina Durán

917 256 979

cristinaduran7@sapo.pt