

NEWS



LETTER

SHAOLIN WAHNAM PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."

SEMINÁRIO INTERCALAR DE CHI KUNG SHAOLIN WAHNAM



Meus Caros,

Neste período particular os benefícios da prática do Chi Kung Shaolin Wahnam, na saúde, vitalidade, frescura mental e paz interior são aquisições ainda mais preciosas e vitais.

No próximo dia 21 de Maio teremos mais um Seminário Intercalar de Chi Kung Shaolin Wahnam dirigido a novos praticantes, Módulo A, e outro dirigido aos já praticantes, Módulo B.

Saudações cordiais
Riccardo Salvatore
Chief Instructor, Shaolin Wahnam Portugal

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN WAHNAM MESTRE RICCARDO SALVATORE

Sábado, 21 de Maio | das 9h às 13h | Lisboa

Módulo A | das 9:00 às 11:00
Programa e Objectivos

Iniciar-se nas bases fundamentais, filosofia e objectivos do Chi Kung Shaolin Wahnam
Aprender como praticar de forma auto-suficiente e eficaz
Chi Kung Shaolin Wahnam

Destinado a quem nunca tenha praticado Chi Kung Shaolin Wahnam ou a quem queira aprofundar e rever as bases e os princípios desta maravilhosa Arte interna.

Este é o módulo ideal para aconselharem a familiares ou amigos que queiram iniciar-se nesta prática tão compensadora, mesmo que tenham tido contacto com outras escolas.

Módulo B | das 11:00 às 13:00
Programa e objectivos

Rever exercícios das 18 Artes de Lohan ministrados em Fevereiro pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit
Apurar as capacidades de captar energia cósmica
Fazer fluir e dirigir a energia harmoniosamente

Este módulo é dirigido a quem esteja identificado com as bases e filosofia Shaolin Wahnam, tanto que tenha participado apenas numa aula ou em vários Seminários ou seja praticante regular de Chi Kung, Kungfu ou Taiji Shaolin Wahnam.

Fazendo o Módulo A é possível frequentar o Módulo B no próprio dia

Participação Modulo A ou B | 85€ (60€*) Pagamentos até 18 Maio | 80€ (55€*)
Participação Módulos A + B | 125€ (85€*) Pagamentos até 17 Maio Modulo | 115€ (80€)
(*) Alunos das aulas regulares de Chi Kung – Kungfu – Taijiquan Shaolin Wahnam Portugal

Equipamento
Roupa e calçado confortável

Inscrições e informações sobre o local

info@shaolin-wahnam-portugal.com
Tel. 218 478 713 | Tlm. 919 721 111 | Fax: 218 421 173

www.shaolin-wahnam-portugal.com