



SHAOLIN WAH NAM PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."

SEMINÁRIO DE CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM

"O Chi Kung Shaolin Wahnam é uma prática eficaz e valiosa para aumentar a energia vital, saúde, frescura mental, paz e desenvolvimento interior"

MESTRE RICCARDO SALVATORE

LISBOA

Sábado 29 de Setembro das 9:00 às 13:30

Modulo A – INICIAÇÃO NAS BASES FUNDAMENTAIS – 9:00 às 11:00

Para quem nunca tenha praticado Chi Kung Shaolin Wahnam e praticantes Shaolin Wahnam que queiram aprofundar ou rever os fundamentos

Programa e objectivos:

Abordagem dos princípios e filosofia Shaolin Wahnam

Saber praticar com eficácia exercícios para a saúde, equilíbrio e vitalidade

Modulo B – PRATICANTES – 11:30 às 13:30

Dirigido a praticantes e iniciados Shaolin Wahnam

Programa e objectivos:

Apurar e aprofundar a prática pessoal

Desenvolver paz e força interior, clareza mental

Após frequentar o Módulo A é possível fazer o Módulo B no próprio dia.

Módulo A ou B - 65€ (45€*) - Pagamentos até 24 Setembro - 60€ (40€*)

Módulo A + B - 95€ (65€*) - Pagamentos até 24 Setembro - 90€ (60€+)

Número de vagas limitado

(*) Alunos regulares das aulas de Chi Kung - Kung Fu - Taijiquan Shaolin Wahnam

Local

Olaias Club | Rua Robalo Goveia 2 Lisboa
Metropolitano Olaias - Linha Vermelha
Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793

Equipamento

Roupa confortável
Sapatilhas ou meias grossas
(não é permitido calçado de exterior)



Inscrições e informações

Daniela Anastasio

Tel. 21 847 87 13 | Tlm. 91 972 11 11

info@shaolin.wahnam-portugal.com

www.shaolin-wahnam-portugal.com