



SHAOLIN WAHNAME PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."

ARTES INTERNAS SHAOLIN WAHNAME

PRÁTICA REGULAR

MESTRE RICCARDO SALVATORE

LISBOA

"As artes internas Shaolin Wahname são uma prática inestimável para a saúde, vigor, clareza mental e realização espiritual.
A sua filosofia e estratégias são aplicáveis à vida diária."

Reinício a 18/19 de Setembro

TAIJIQUAN

Wahname Taijiquan
Hugo Catanho | Instrutor

60€|Mês

4ªFeiras | 19:15 às 20:25
Olaias Club
Olaias | Lisboa

Ter saúde, agilidade e vitalidade,
desenvolver força interna,
frescura mental
e realização espiritual.
Saber utilizar o Taijiquan
para auto-defesa.

KUNG FU

Shaolin Wahname Kung Fu
Miguel Ping | Instrutor

60€|Mês

5ªFeiras | 20:30 às 21:50
Olaias Club
Olaias | Lisboa

Adquirir vigor e resiliência,
desenvolver força interna,
ter paz interior e mente focada,
e realização espiritual.
Saber utilizar o Kung Fu
para auto-defesa.

Taijiquan + Kung Fu 90€ | Mês

Inscrições e informações

Tel. 21 847 87 13 | Tlm. 91 972 11 11

info@shaolin-wahname-portugal.com

www.shaolin-wahname-portugal.com



Olaias Club - Rua Robalo Goveia 2 - Lisboa
Metropolitano Olaias | Linha Vermelha
Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793