



## SHAOLIN WAH NAM PORTUGAL

“... dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo...”

---

GRÃO-MESTRE WONG KIEW KIT  
4ª Geração do Venerável Jiang Nan do Mosteiro de Shaolin  
SEMINÁRIO SHAOLIN WAH NAM  
AS 18 ARTES DE LOHAN  
Hotel Holiday Inn Continental Lisboa | Sala Descobertas  
19 e 20 Fevereiro 2011

Vai realizar-se pela 1ª vez em Portugal um seminário sobre as “18 Artes de Lohan”.

As “18 Artes de Lohan” (Sap Pat Lor Hon Kung), um legado do Chi Kung de Shaolin, são exercícios focados sobretudo no desenvolvimento da força interna que é o motor e suporte da nossa vitalidade, saúde, capacidade e clareza mental, e do desenvolvimento espiritual.

As “18 Artes de Lohan”, diferentes das «18 Mãos de Lohan (Sap Pat Lor Hon Sau), são apresentadas pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit. Os 4 módulos serão orientados para a saúde pelo livre fluir da energia, desenvolvimento da força interna, vigor e expansão de energia, clareza mental, captar a energia cósmica e desenvolvimento espiritual, para que possa escolher entre um ou vários de acordo com seus objectivos e conveniência.

Deste fantástico conjunto de exercícios poderá utilizar um ou vários, em sequência ou aleatoriamente e aprender a usufruir de todos os maravilhosos benefícios que o Chi Kung genuíno de Shaolin proporciona.

Até breve

Mestre Riccardo Salvatore

PRAÇA AFRÂNIO PEIXOTO 2, 1º DTº 1000-009 LISBOA  
TEL 218 478 713 | FAX: 218 421 173 | TLM 919 721 111  
info@shaolin-wahnam-portugal.com  
www.shaolin-wahnam-portugal.com



GRÃO-MESTRE WONG KIEW KIT  
SEMINÁRIO SHAOLIN WAHNAM  
AS 18 ARTES DE LOHAN  
BREVE INTRODUÇÃO

**AS 18 ARTES DE LOHAN**  
**(Sap Pat Lor Hon Kung)**

Quando o Grande Bodhidharma chegou ao Templo de Shaolin cerca de 527 DC ensinou em primeiro as “18 Mãos de Lohan” (Sap Pat Lor Hon Sau).

Devido à presença de muitos generais retirados no Templo as “18 Mãos de Lohan” evoluíram para os “18 Punhos de Kungfu” (Sap Pat Lor Hon Khuen) transformando-se nas bases do Shaolin Kungfu.

Com a introdução do Kungfu no Templo de Shaolin as “18 Mãos de Lohan” tomaram um cariz marcial evoluindo para as “18 Artes de Lohan” (Sap Pat Lor Hon Kung).

Assim as “18 Mãos de Lohan” (base do Chi Kung Shaolin Wahnam) e as “18 Artes de Lohan” mantiveram-se sets de Chi Kung, as “18 Mãos” enfatizando na manutenção da saúde e as “18 Artes” visando o desenvolvimento da força interna.

Estas três Artes de Shaolin foram ensinadas ao longo dos tempos de forma alargada existindo inúmeras versões. Temos a sorte de ter acesso a estas três inestimáveis Artes genuínas na nossa Escola.

As “18 Artes de Lohan” foram introduzidas pela primeira vez no curso de “Louva a Deus” na Suíça ministrado pelo o Grão-Mestre Wong em Agosto 2010 e agora em Portugal. Na altura oportuna serão ensinados os “18 Punhos de Kungfu”

Encontra informação mais detalhada sobre as “18 Artes de Lohan” em :

<http://www.shaolin.org/general-2/eighteen-lohan-art.html>

<http://www.shaolin.org/comments-2/chris-swacha.html>



GRÃO-MESTRE WONG KIEW KIT  
SEMINÁRIO SHAOLIN WAHNAME  
AS 18 ARTES DE LOHAN  
PROGRAMA GERAL

Modulo A\* | “18 Artes Lohan

Gerando o Fluxo de Energia”

Sábado, 19 Fevereiro | 9:00 às 13:00

O livre fluxo de energia para a plena saúde física, mental, desenvolvimento espiritual e as bases filosóficas de Shaolin

Modulo B | “18 Artes Lohan

Desenvolvendo a Força Interna”

Sábado, 19 Fevereiro | 15:00 às 19:00

Fluxo de energia para o desenvolvimento da força interna

Modulo C | “18 Artes Lohan

Expandindo a Força Interna - Fa Jing”

Domingo, 20 Fevereiro | 9:00 às 13:00

“Fa Jing” expansão e aplicação da força interna na vitalidade e vigor da vida diária, para além das artes marciais

Modulo D | “18 Artes Lohan

Alcançando Equilíbrio e Clareza”

Domingo, 20 Fevereiro | 15:00 às 19:00

Desenvolver e clarificar a mente, captar a energia cósmica e expandir o espírito

(\*) Modulo A é essencial para quem nunca tenha praticado Chi Kung Shaolin Wahnam

Equipamento:

Roupa confortável, sapatilhas ou ténis.

Nota:

O seminário será ministrado em inglês com tradução simultânea para português.



GRÃO-MESTRE WONG KIEW KIT  
SEMINÁRIO SHAOLIN WAHNAME  
AS 18 ARTES DE LOHAN  
CUSTO

Chi Kung Shaolin Wahnam	Pago até 25/2	Pago a 27/2
Participação em 1 seminário	185€	200€
Participação em 2 seminários	325€	350€
Participação em 3 seminários	460€	500€
Participação em 4 seminários	590€	650€

NIB: 00 33 0000000 18877619 19 (caso prefira fazer pagamento por TRB)

Desconto 10% aos participantes nas aulas regulares Chi Kung, Kungfu e Taiji Shaolin Wahnam

Tarifa especial de estadia no hotel para participantes no seminário  
(Rita Pires Tif . 21 004 62 03 | [banqhic@grupo-continental.com](mailto:banqhic@grupo-continental.com))