



Mestre
Riccardo Salvatore

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN

Harmonia e Expansão

Sábado, 21 de Maio 2016

8:45 às 12:30 e 14h45 às 19h00

*A prática de Chi Kung e das Artes Internas Shaolin Wahnam,
são uma aquisição preciosa para a saúde, vitalidade,
frescura mental e paz interior.*



*Tal como numerosos praticantes, venha viver o
Bem-Estar experienciado em cada Seminário,
e aprofundar os efeitos duradouros da prática*

Eliminar
Tensão e Stress
Problemas de saúde
Dores e processos crónicos
Falta de resistência e vigor físico

Alcançar
Harmonia
Liberdade Interior
Clareza e Foco Mental
Paz e desenvolvimento espiritual



PORTUGAL



MÓDULO A

Fluxo de Energia

Comparência 14h45

Início às 15h00 até 19h00

Destinado a:

**Quem nunca tenha praticado
Chi Kung Shaolin Wahnam
Praticantes SW que queiram
rever e aprofundar as bases**

Programa e objectivos:

**Filosofia Shaolin Wahnam
Aprender uma pratica pessoal
e autónoma, a partir de exercícios
eficazes para corrigir problemas
de saúde, obter vitalidade,
paz interior e expansão espiritual**

MÓDULO B

Harmonia e Expansão

Comparência 8h45

Início às 9h00 até 12h30

Destinado a:

**Praticantes Shaolin Wahnam
que tenham vindo a manter
uma prática pessoal regular**

Programa e objectivos:

**Entrar em harmonia,
expandir-se nos planos
Físico, Emocional, Mental, Espiritual.
Sentir a plenitude e o prazer de viver.
Adquirir vitalidade, vigor e ânimo.**

Módulo A ou B - 65€ (45€*)

Módulo A+B - 95€ (65€*)

Número de vagas limitado

**Pode optar por transferência bancária até 3 dias antes para:
NIB 00-33-0000000-18877619-19**

**(*) Alunos regulares das aulas de Kung Fu e Taijiquan Shaolin
Wahnam**

Equipamento

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

EQUINOW Estúdio 3

Olaias Club | Entrada principal

Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa

Metro Olaias - Linha Vermelha

Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793

