



SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN

Preparação para Solstício de Verão

Sábado, 03 de Junho 2017

8:45 às 12:30 e 14h45 às 19h00



Adquirir a capacidade de alcançar:
Desenvolvimento espiritual
Acuidade Mental
Confiança
Sucesso
Poder vencer
Bloqueios
Tensão e stress
Problemas de saúde
Dores e processos crónicos
Falta de resistência e vigor físico





MÓDULO A

Fluxo de Energia

Comparência 14h45

Início às 15h00 até 19h00

Destinado a:

Quem nunca tenha praticado

Chi Kung Shaolin Wahnam

Praticantes SW que queiram

rever e aprofundar as bases

Programa e objectivos:

Filosofia Shaolin Wahnam

Aprender uma pratica pessoal

e autónoma, a partir de exercícios

eficazes para corrigir problemas

de saúde, obter vitalidade,

paz interior e expansão espiritual

MÓDULO B

Equilíbrio e Orientação

Comparência 8h45

Início às 9h00 até 12h30

Destinado a:

Praticantes Shaolin Wahnam

que tenham vindo a manter

uma prática pessoal regular

Programa e objectivos:

No Solstício de Verão alcançamos

o auge do ciclo solar anual,

o melhor momento para de

forma natural alcançar:

**equilíbrio e orientação, paz interior,
desenvolvimento mental e espiritual.**

Módulo A ou B - 65€

Módulo A+B - 115€

Número de vagas limitado

Pode optar por transferência bancária até 3 dias antes para:

NIB 00-33-0000000-18877619-19

Equipamento

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

EQUINOW Estúdio 1

Olaias Club | Entrada principal

Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa

Metro Olaias - Linha Vermelha

Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793

