



Mestre
Riccardo Salvatore

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN

Solstício de Verão

Sábado, 20 de Junho 2015

8:45 às 12:30 e 14h45 às 19h00



Ser capaz de alcançar:

**Desenvolvimento espiritual
Acuidade Mental
Confiança
Sucesso
Vencer
Bloqueios
Tensão e stress
Problemas de saúde
Dores e processos crónicos
Falta de resistência e vigor físico**



NOVA SALA - EQUINOW Estúdio 3



Mestre
Riccardo Salvatore

MÓDULO A

Fluxo de Energia

Comparência 14h45

Início às 15h00 até 19h00

Destinado a:

**Quem nunca tenha praticado
Chi Kung Shaolin Wahnam
Praticantes SW que queiram
rever e aprofundar as bases**

Programa e objectivos:

Filosofia Shaolin Wahnam

**Aprender uma pratica pessoal
e autónoma, a partir de exercícios
eficazes para corrigir problemas
de saúde, obter vitalidade,
paz interior e expansão espiritual**

MÓDULO B

Equilíbrio e Orientação

Comparência 8h45

Início às 9h00 até 12h30

Destinado a:

**Praticantes Shaolin Wahnam
que tenham vindo a manter
uma prática pessoal regular**

Programa e objectivos:

**O Solstício de Verão é o auge
do ciclo anual e um momento
para, de forma clara, alcançar
equilíbrio e orientação, além
de saúde, desenvolvimento
mental e espiritual.**

Módulo A ou B - 65€ (45€*)

Módulo A+B - 95€ (65€*)

Número de vagas limitado

**Pode optar por transferência bancária até 3 dias antes para:
NIB 00-33-0000000-18877619-19**

**(*) Alunos regulares das aulas de Kung Fu e Taijiquan Shaolin
Wahnam**

Equipamento

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

NOVA SALA - EQUINOW Estúdio 3

Olaias Club | Entrada principal

Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa

Metro Olaias - Linha Vermelha

Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793

