



Mestre  
Riccardo Salvatore

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN

# Recomeço e Renovação

Sábado, 30 de Janeiro 2016

8:45 às 12:30 e 14h45 às 19h00

---



A arte de nos renovarmos  
e sabermos alcançar:

**Desenvolvimento espiritual**

**Acuidade Mental**

**Confiança**

**Sucesso**

**Vencer:**

**Bloqueios**

**Tensão e Stress**

**Problemas de saúde**

**Dores e processos crónicos**

**Falta de resistência e vigor físico**

---



---

**NOVA SALA - EQUINOW**



### **MÓDULO A**

**Fluxo de Energia**

**Comparência 14h45**

**Início às 15h00 até 19h00**

**Destinado a:**

**Quem nunca tenha praticado  
Chi Kung Shaolin Wahnam  
Praticantes SW que queiram  
rever e aprofundar as bases**

**Programa e objectivos:**

**Filosofia Shaolin Wahnam  
Aprender uma pratica pessoal  
e autónoma, a partir de exercícios  
eficazes para corrigir problemas  
de saúde, obter vitalidade,  
paz interior e expansão espiritual**

### **MÓDULO B**

**Recomeço e renovação**

**Comparência 8h45**

**Início às 9h00 até 12h30**

**Destinado a:**

**Praticantes Shaolin Wahnam  
que tenham vindo a manter  
uma prática pessoal regular**

**Programa e objectivos:**

**Sintonizar-se no novo ciclo  
Conseguir planificar e realizar  
Frescura mental, vigor e ânimo  
Reforçar corpo, alma e espírito  
Saber aprofundar e desenvolver  
o alcance da sua prática pessoal**

---

**Módulo A ou B - 65€ (45€\*)**

**Módulo A+B - 95€ (65€\*)**

**Número de vagas limitado**

**Pode optar por transferência bancária até 3 dias antes para:**

**NIB 00-33-0000000-18877619-19**

**(\*) Alunos regulares das aulas de Kung Fu e Taijiquan Shaolin Wahnam**

---

### **Equipamento**

**Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas**

### **NOVA SALA - EQUINOW**

**Olaias Club |Entrada Principal  
Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa**

**Metro Olaias - Linha Vermelha  
Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793**

