



---

**8 PEÇAS  
DE BROCADO**  
**Ba Duan Jin**  
Curso Intensivo de Chi Kung  
- 23 Janeiro a 24 Abril -  
2019

---





---

## 8 PEÇAS DE BROCADO

### Ba Duan Jin

### Curso Intensivo de Chi Kung

#### O Curso

As 8 Peças de Brocado são os primeiros exercícios das 18 Mãos de Lohan, um dos legados de Bodidharma ao Mosteiro de Shaolin em cerca de 530 DC.

Esta sequência avançada permite adquirir a capacidade de gerar um genuíno fluxo de energia, base essencial para ter boa saúde, reforçar a vitalidade, adquirir longevidade e cultivar expansão espiritual. Este curso é ponto de partida fundamental para uma abordagem, profunda, da compreensão da filosofia, e das bases e princípios de Chi Kung Shaolin Wahnam, tal como é praticado na nossa Escola.

#### Quais as vantagens

Aprender e integrar de forma sequencial e compacta uma sequência de exercício de Chi Kung, que poderá praticar de forma autónoma, cobrindo áreas desde a saúde física estrutural e funcional, resistência e vitalidade; plano emocional e plano comportamental, fobias, memória, focagem, clareza e acuidade mental; até à paz interior e ao desenvolvimento espiritual.

#### A quem se destina

As 8 Peças de Brocado é um curso fundamental para:

- Todos aqueles que nunca tendo praticado Chi Kung queiram descobrir, de forma directa, uma prática tão eficaz como genuína.
- Aqueles que se iniciaram recentemente, ou os que não têm mantido uma prática regular.
- Praticantes experientes, da nossa ou de outras escolas, empenhados em aprofundar a sua prática e conhecimentos.

Os que vão participar no Curso Pequeno e Grande Universo(\*) - ministrado para pessoas de expressão portuguesa, na Páscoa 2019 na Malásia, pelo Grão-Mestre Wong Kiew Kit - com a frequência do 8 Peças de Brocado, vão desenvolver um nível de preparação e consistência energética que lhe permitirá colher todos os benefícios de uma Arte tão avançada e exclusiva como é o Pequeno e Grande Universo.

(\*) Orbita Micro e Macrocósmica.

Independentemente da viagem à Malásia, num horizonte mais lato, os Praticantes que queiram apurar os seus níveis energéticos para uma melhor integração dos benefícios da prática de chi Kung tal como é ministrada na nossa Escola, tirarão benefícios duradouro da sua participação no Curso 8 Peças de Brocado.

---

**O curso será ministrado em doze sessões.**

**Início Quarta Feira 23 Janeiro 2019 - Conclusão Quarta Feira 24 Abril 2019**

**Horário : 18:50 às 19:50**

---

#### Opções de Pagamento

Pagamento integral no início do curso: 675€

Três prestações de 250€: 750€

Os participantes no curso Pequeno e Grande Universo receberão um retorno de 150€ à partida para a Malásia.

**EQUINOW Estúdio 1**  
**Olaias Club | Entrada principal**

Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa

**Informações e Inscrições**  
Céu Vicente

Tel. 21 847 87 13 . Tlm. 91 972 11 11

**[clinicarsalvatore@gmail.com](mailto:clinicarsalvatore@gmail.com)**

---