



Mestre
Riccardo Salvatore

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN

Recomeço e Renovação

Sábado, 10 Fevereiro 2018

8:45 às 12:30 e 14h45 às 19h00

*A prática de Chi Kung e das Artes Internas Shaolin Wahnam,
são uma aquisição preciosa para a saúde, vitalidade,
frescura mental e paz interior.*



A arte de nos sabermos renovar
para alcançar:

Desenvolvimento Espiritual

Acuidade Mental

Confiança

Paz

Assim como

Gerir o Stress

Problemas de Saúde

Dores e processos crónicos

Falta de resistência e vigor físico





Mestre
Riccardo Salvatore

MÓDULO A

Fluxo de Energia
Comparência 14h45
Início às 15h00 até 19h00

Destinado a:

Quem nunca tenha praticado
Chi Kung Shaolin Wahnam
Praticantes SW que queiram
rever e aprofundar as bases

Programa e objectivos:

Filosofia Shaolin Wahnam
Aprender uma pratica pessoal
e autónoma, a partir de exercícios
eficazes para corrigir problemas
de saúde, obter vitalidade,
paz interior e expansão espiritual

MÓDULO B

Recomeço e Renovação
Comparência às 8h45
Início às 9h00 até 12h30

Destinado a:

Praticantes Shaolin Wahnam
que tenham vindo a manter
uma prática pessoal regular

Programa e objectivos:

Sincronizar-se no novo ciclo
Conseguir planificar e realizar
Frescura mental, vigor e ânimo
Reforçar corpo, alma e espírito
Saber aprofundar e desenvolver
o alcance da sua prática pessoal

Módulo A ou B - 95€

Módulo A+B - 150€

Número de vagas limitado

**Pode optar por transferência bancária até 3 dias antes para:
NIB 00-33-0000000-18877619-19**

Equipamento

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

EQUINOW Estúdio 1

Olaias Club | Entrada principal

Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa
Metro Olaias - Linha Vermelha
Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793

Informações e Inscrições

Céu Vicente

Tel. 21 847 87 13 | Tlm. 91 972 11 11

clinicarsalvatore@gmail.com

