



Mestre
Riccardo Salvatore

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN

Primavera

Arte de Projectar e Desenvolver

Sábado, 8 Abril 2017

8:45 às 12:30 e 14h45 às 19h00

*A prática de Chi Kung e das Artes Internas Shaolin Wahnam é uma
aquisição preciosa para a saúde, vitalidade, frescura mental
paz interior.e desenvolvimento espeiritual*



A Arte de Projectar e Desenvolvr
para saber alcançar:

Desenvolvimento Espiritual

Foco e Acuidade Mental

Auto-Confiança

Paz

Vencer:

Tensão e Stress

Problemas de Saúde

Dores e processos crónicos

Falta de resistência e vigor físico





MÓDULO B

Projectar e Desenvolver

Comparência às 8h45

Início às 9h00 até 12h30

Destinado a:

Praticantes Shaolin Wahnam
que tenham vindo a manter
uma prática pessoal regular

Programa e objectivos:

Sincronizar-se com esta estação

Saber planificar e desenvolver

Obter vitalidade, vigor e ânimo

Reforçar corpo, alma e espírito

Aprofundar e saber desenvolver

o alcance da sua prática pessoal

MÓDULO A

Fluxo de Energia

Comparência às 14h45

Início às 15h00 até 19h00

Destinado a:

Quem nunca tenha praticado
Chi Kung Shaolin Wahnam
Praticantes SW que queiram
rever e aprofundar as bases

Programa e objectivos:

Filosofia Shaolin Wahnam

Aprender uma pratica pessoal
e autónoma, a partir de exercícios
eficazes para corrigir problemas
de saúde, obter vitalidade, paz
interior e expansão espiritual

Módulo A ou B - 65€

Módulo A+B - 115€

Número de vagas limitado

**Pode optar por transferência bancária até 3 dias antes para:
IBAN PT50 00-33-0000000-18877619-19**

Equipamento

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

EQUINOW Estúdio 1

Olaias Club | Entrada principal

Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa

Metro Olaias - Linha Vermelha

Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793

