



SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN

Expansão

Sábado, 25 de Abril 2015

8:45 às 12:30 e 14h45 às 19h00



Ser capaz de alcançar:

Desenvolvimento espiritual
Acuidade mental
Confiança
Sucesso
Vencer
Bloqueios
Tensão e stress
Problemas de saúde
Dores e processos crónicos
Falta de resistência e vigor físico



NOVA SALA EQUINOW Estúdio 3 - Olaias Club | entrada principal



MÓDULO A

Fluxo de Energia

Comparência 14h45

Início às 15h00 até 19h00

Destinado a:

Quem nunca tenha praticado
Chi Kung Shaolin Wahnam
Praticantes SW que queiram
rever e aprofundar as bases

Programa e objectivos:

Filosofia Shaolin Wahnam
Aprender uma pratica pessoal
e autónoma, a partir de exercícios
eficazes para corrigir problemas
de saúde, obter vitalidade,
paz interior e expansão espiritual

MÓDULO B

Expansão

Comparência 8h45

Início às 9h00 até 12h30

Destinado a:

Praticantes Shaolin Wahnam
que tenham vindo a manter
uma prática pessoal regular

Programa e objectivos:

Capacidade de projectar
e desenvolver o plano
Espiritual, Mental e Físico.
Conquistar sucesso.
Adquirir vitalidade,
vigor e ânimo.

Módulo A ou B - 65€ (45€*)

Módulo A+B - 95€ (65€*)

Número de vagas limitado

**Pode optar por transferência bancária até 3 dias antes para:
NIB 00-33-0000000-18877619-19**

**(*) Alunos regulares das aulas de Kung Fu e Taijiquan Shaolin
Wahnam**

Equipamento

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas

**NOVA SALA EQUINOW Estúdio 3
Olaias Club | entrada principal**

**Rua Robalo Gouveia 2 - Lisboa
Metro Olaias - Linha Vermelha
Autocarros - 10 - 720 - 756 - 793**

