



SHAOLIN WAH NAM PORTUGAL

“... dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo...”

MESTRE RICCARDO SALVATORE AULAS REGULARES CHI KUNG KUNGFU TAIJIQUAN

COSMOS CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM

Chi Kung genuíno para a saúde, vitalidade, frescura mental, longevidade e paz interior

4ª feiras | 19:30 às 20:20

Olaias Club | Olaias
Lisboa

KUNGFU SHAOLIN WAH NAM

Ter a mente focada, paz interior, vigor e resiliência, desenvolver força interna, saber defender-se com os princípios do Shaolin Kungfu

3ª feiras | 7:30 às 8:50

Olaias Club | Olaias
Lisboa

5ª feiras | 20:30 às 21:50

Escola Vasco da Gama
Expo | Lisboa

WAH NAM TAIJIQUAN

Desenvolver saúde, vitalidade, frescura mental, força interna e realização espiritual. Saber utilizar o Taijiquan para autodefesa

4ª feiras | 20:30 às 21:50

Olaias Club | Olaias
Lisboa

MAIS INFORMAÇÕES

PRAÇA AFRÂNIO PEIXOTO 2, 1º DTº 1000-009 LISBOA
TEL 218 478 713 | FAX: 218 421 173 | TLM 919 721 111
info@shaolin-wahnam-portugal.com