



## SHAOLIN WAH NAM PORTUGAL

“... dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo...”

---

### MESTRE RICCARDO SALVATORE AULAS REGULARES CHI KUNG KUNGFU TAIJIQUAN

#### **COSMOS CHI KUNG SHAOLIN WAH NAM**

Chi Kung genuíno para a saúde, vitalidade, frescura mental, longevidade e paz interior

4ª feiras | 19:30 às 20:20

Olaias Club | Olaias  
Lisboa

#### **KUNGFU SHAOLIN WAH NAM**

Ter a mente focada, paz interior, vigor e resiliência, desenvolver força interna, saber defender-se com os princípios do Shaolin Kungfu

3ª feiras | 7:30 às 8:50

Olaias Club | Olaias  
Lisboa

5ª feiras | 20:30 às 21:50

Escola Vasco da Gama  
Expo | Lisboa

#### **WAH NAM TAIJIQUAN**

Desenvolver saúde, vitalidade, frescura mental, força interna e realização espiritual. Saber utilizar o Taijiquan para autodefesa

4ª feiras | 20:30 às 21:50

Olaias Club | Olaias  
Lisboa

#### **MAIS INFORMAÇÕES**

PRAÇA AFRÂNIO PEIXOTO 2, 1º DTº 1000-009 LISBOA  
TEL 218 478 713 | FAX: 218 421 173 | TLM 919 721 111  
info@shaolin-wahnam-portugal.com