



AULAS REGULARES

Mestre Riccardo Salvatore

SHAOLIN WAHNAME PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."

CHI KUNG

Shaolin Wahnam Cosmos Chi Kung

60€ | Mês

4º feiras | 19h às 20h
Olaias Club | Olaias
Lisboa

Chi Kung genuíno para saúde, vitalidade, frescura mental, longevidade e paz interior.

KUNGFU

Kungfu Shaolin Wahnam

60€ | Mês

3ª feiras | 8h às 9h
Olaias Club | Olaias
Lisboa

5º feiras | 20:30 às 21:30
Escola Vasco da Gama
Expo | Lisboa

(3ª e 5ª | 90€ | Mês)

Ter a mente focada, paz interior, vigor e resiliência, elevar o estado de consciência, desenvolver força interna, saber-se defender com os princípios do Shaolin Kung Fu.

TAIJIQUAN

Wahnam Taijiquan

60€ | Mês

4º feiras | 20h às 21h
Olaias Club | Olaias
Lisboa

Desenvolver saúde, vitalidade, frescura mental, força interna e realização espiritual. Saber utilizar o Taijiquan para auto defesa.

*Inscrições abertas
para todas as
modalidades*

1 aula de Chi Kung + 1 aula de Kungfu ou Taiji | 90€ | Mês

1 aula de Kungfu + 1 aula de Taiji 90€ | Mês

2 aulas de Kungfu + 1 aula de Taiji | 120€ | Mês

1 aula de Chi Kung + 1 aula de Kungfu + 1 aula de Taiji | 120€ | Mês

1 aula de Chi Kung + 2 aulas de Kungfu + 1 aula de Taiji | 140€ | Mês

Para aulas particulares e para empresas peça mais informações

Informações e Inscrições

info@shaolin-wahnam-portugal.com

Tel. 218 478 713 | Tlm. 919 721 111 | Fax: 218 421 173

Praça Afrânio Peixoto 2, 1ºDtº | 1000-009 Lisboa