

NEWS LETTER

SHAOLIN WAHNAM PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."

SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO À PRÁTICA DE CHI KUNG SHAOLIN WAHNAM



Meus Caros,

Deixo-vos aqui um convite para a iniciação da prática de Chi Kung Shaolin Wahnam.

Chi Kung, ou Qigong, é a Arte Chinesa de desenvolver energia. Reconhecida em todo o mundo como um meio eficaz de melhorar a saúde, gerir o stress, desenvolver vigor e bem estar físico, mental e espiritual, benefícios que neste período particular em que vivemos se tornam ainda mais preciosos.

Este seminário destina-se a todos os que queiram conhecer e partilhar as vantagens desta maravilhosa arte milenar e a praticantes de outros tipos de Chi Kung que queiram potencializar a sua prática com o Chi Kung Shaolin Wahnam.

Espero podermo-nos encontrar em breve,

Riccardo Salvatore
Chief Instructor, Shaolin Wahnam Portugal

SEMINÁRIO CHI KUNG SHAOLIN WAHNAM MESTRE RICCARDO SALVATORE

Sábado, 27 de Novembro | das 16h às 18h
Custo | 85€ | 75€ (até 24 de Novembro)

Programa e Objectivos

Bases fundamentais, filosofia e objectivos do Chi Kung Shaolin Wahnam
Aprendizagem prática de exercícios fundamentais de Chi Kung Shaolin Wahnam
Adquirir a capacidade de praticar de forma auto-suficiente e eficaz Chi Kung Shaolin Wahnam

Local:

Escola Vasco da Gama | Rua Ilha dos Amores (PSP) | Expo
(300 m da Torre Vasco da Gama | Bus 5 - 44 - 708)

Equipamento:

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas
(não é permitido calçado de exterior)

Jantar Convívio | Sábado 27 de Novembro | 20:30
Restaurante Asian Food | Av. de Berlim | Olivais
Confraternização e apresentação dos novos instrutores Shaolin Wahnam

(Confirme a sua presença atempadamente)

Inscrições:

info@shaolin-wahnam-portugal.com
Tel. 218 478 713 | Tlm. 919 721 111 | Fax: 218 421 173
Praça Afrânio Peixoto 2, 1ºDtº | 1000-009 Lisboa

www.shaolin-wahnam-portugal.com