

NEWS

LETTER

SHAOLIN WAHNAM PORTUGAL

"...dedicado a preservar e transmitir as Artes Tradicionais de Shaolin em todo o mundo..."



Meus caros,

É com prazer que vos convido para um novo ciclo de Seminários Intercalares, interrompidos por dificuldades de agenda.

Este novo modelo inclui duas opções:

Módulo A - dirigido a novos praticantes abordando a filosofia e as bases da prática de Chi Kung SW, ideal para aconselhar a amigos ou a familiares para que otenham os benefícios reconhecidos ao aprenderem esta maravilhosa arte de forma rápida e eficaz.

Pode participar no **Módulo A** se o entender, por vezes é muito benéfico e muito proveitoso rever e solidificar os alicerces quando já estamos avançados.

Módulo B - destinado exclusivamente a quem tenha tido qualquer tipo de contacto com a Escola Shaolin Wahnam, seja praticante regular, tenha participado num seminário ou apenas numa aula, portanto esteja identificado com os princípios e a abordagem de base.

Neste período em particular, os benefícios do Chi Kung Shaolin Wahnam, na saúde, vitalidade, frescura mental e paz interior tornam-se ainda mais preciosos.

Espero podermo-nos encontrar em breve,

Riccardo Salvatore
Chief Instructor, Shaolin Wahnam Portugal

SEMINÁRIO INTERCALAR CHI KUNG SHAOLIN WAHNAM PARA OS PRATICANTES SHAOLIN WAHNAM CHI KUNG | KUNGFU | TAIJI

MESTRE RICCARDO SALVATORE

Sábado 27 de Novembro | das 18h às 20h

Para quem:

Exclusivo para os praticantes da Escola Shaolin Wahnam em geral de Chi Kung, Kungfu e Taiji, aos assíduos, menos assíduos ou aos que interromperam a prática.

Objectivos e finalidades:

Para os que interromperam a prática, poder retomá-la com confiança esclarecendo dúvidas, partilhando e usufruindo da experiência de praticantes mais avançados.

Para os praticantes regulares, uma oportunidade de partilhar, aprofundar e apurar.

Para os praticantes de Kungfu e Taiji SW, integrar a filosofia e os benefícios do Chi Kung SW e assim terem ainda melhores resultados na sua prática.

Para todos o benefício da orientação ideal e obter os seus melhores resultados.

Programa:

Pratica conjunta, revisão da metodologia e dos exercícios necessários.
Elevar e apurar as capacidades de captar energia cósmica.
Fazer fluir e dirigir a energia harmoniosamente.

Local:

Escola Vasco da Gama | Rua Ilha dos Amores (PSP) | Expo
(300 m da Torre Vasco da Gama | Bus 5 - 44 - 708)

Equipamento:

Roupa confortável, sapatilhas ou meias grossas (não é permitido calçado de exterior)

Custo:

Seminário | 85€ | 60€*
Participação Módulo A + B | 95€ | 65€*
Módulo A | 60€*
Até dia 24 Novembro | Módulo B | 75€ | 50€*
Até dia 24 Novembro | Módulo A+B | 85€ | 60€*
(* Alunos das aulas de regulares de Chi Kung, Kungfu e Taiji Shaolin Wahnam.

Módulo A | As bases do Chi Kung Shaolin Wahnam | Para amigos e familiares
16h às 18h | 85€

Jantar | Sábado 27 Novembro | 20:30
Restaurante Asian Food | Av de Berlim Olivais
Confraternização e apresentação dos novos instrutores Shaolin Wahnam.
Contamos com a sua companhia mesmo sem participar em qualquer dos Módulos.

(Confirme-os a sua presença atempadamente)

Inscrições:

info@shaolin-wahnam-portugal.com
Tel. 218 478 713 | Tlm. 919 721 111 | Fax: 218 421 173
Praça Afrânio Peixoto 2, 1ºDtº | 1000-009 Lisboa

www.shaolin-wahnam-portugal.com